

**Votre référent :** Jonathan Housieaux

**Adresse :** Centre commercial de la Carrairade Verte RD 568  
13740 Le Rove

**Tél :** 04 91 27 07 11

**Email :** [cotebleue@apef.fr](mailto:cotebleue@apef.fr)

**Site web :** [www.apef.fr](http://www.apef.fr)

**Structure déclarée :** SAP100955533

#### Horaires d'ouverture :

Du Lundi au Vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

Astreinte téléphonique en dehors des heures d'ouverture

#### Transports

Accès PMR : Oui

#### Organigramme

Gérant : Housieaux Jonathan

#### Autorité administrative :

**DDETS :** 55 boulevard Périer, 13008 Marseille, France

#### Zone d'intervention :

Le Rove 13088, Ensues-La-Redonne 13820, Carry-Le-Rouet 13620, Sausset-Les-Pins 13960, Chateaufort les Martigues 13220

#### Liste des partenariats et conventionnements :

Inter Mutuelle Assistance (IMA), Vyv Ecoute et Solutions, Mutuaide, Europ Assistance, France (EAF), VIAVITA, AXA, Filassistance, Fidélia, AP Solutions GmbH (Mondial assistance), FOR ME et autres mutuelles diverses. Domiserve, Dhomplus, Les Opticiens Mobiles, Indépendance Royale, Saveurs et vie, La téléassistance de Europassistance et EZIO, CCAS, Mairie du Rove, France Travail, Cap Emploi.

#### Informations complémentaires

- ✓ L'agence remet **gratuitement un devis personnalisé** au consommateur à qui il propose une prestation ou un ensemble de prestations dont le prix total est supérieur ou égal à 100€ TTC ou au consommateur qui lui en fait la demande.
- ✓ Le présent document ne peut être remis qu'avec le livret d'accueil et ses annexes.
- ✓ Le client peut bénéficier d'un **crédit d'impôt** de 50% des sommes engagées, hors paiement en espèces, selon la législation en vigueur. Article 199 sexdecies du Code Général des Impôts.
- ✓ Si vous êtes témoin ou victime d'une **maltraitance** à l'encontre d'une personne vulnérable, contacter le numéro d'urgence national 3133 (personnes âgées et handicapées) - 3919 (femmes victimes de violences) - 119 (enfants). Plus d'informations dans le livret d'accueil client.



TARIFS APPLICABLES AU

# TARIFS GÉNÉRIQUES MODE PRESTATAIRE \*



## APEF

	TARIFS HORAIRES		
	HT	TTC	TTC après crédit d'impôt**
<b>MÉNAGE REPASSAGE</b>			
Détente			
Bien-être			
Evasion			
Ponctuel			

<b>AIDE A DOMICILE</b>			
Aide + Accompagnements			
Aide + Accompagnements ponctuel			

<b>GARDE D'ENFANTS</b>			
Garde d'enfants + 3 ans			
Garde ponctuelle / partagée (2 foyers)			

<b>BRICOLAGE</b>			
Ponctuel			

<b>JARDINAGE</b>			
Régulier			
Ponctuel			

### Autres prestations :



(\*) Nos prestations sont majorées de % les heures de nuit (22H - 7H), les dimanches et jours fériés et de 100% les 1er Mai et 25 Décembre.  
 Le détail des formules est joint en annexe. (\*\*) Nos prestations donnent droit au crédit d'impôt selon les modalités de l'article 199. sexdecies du code des impôts.  
 (\*\*\*) Pour personnes dépendantes. Les frais annexes hors frais kilométriques ne s'appliquent pas aux prestations d'assistance et financées.

Frais de gestion administrative mensuels : TTC  
 Frais kilométriques dans le cadre des prestations : TTC/ km



au capital de

- Immatriculée au RCS de

- Siret :

Siège social :

Entreprise indépendante membre d'un réseau de franchise - V14 112025

# DETAIL DES FORMULES APEF

## Ménage / Repassage \*

	Détente	Bien-être	Evasion
<b>MENAGE</b>			
Dépoussiérer, aspirer, balayer et laver les sols	X	X	X
Nettoyer le plan de travail, l'évier et laver la vaisselle	X	X	X
Nettoyer et désinfecter les points d'eau (lavabo, sanitaires, baignoire, douche)	X	X	X
Remplir, programmer et vider le lave-vaisselle	X	X	X
Nettoyer les extérieurs des placards et appareils ménagers		X	X
Faire les lits		X	X
Nettoyer l'intérieur et le dessus des placards et appareils ménagers			X
Entretien des matériaux nobles (parquet, cuivre, cuir, argenteries, ...)			X
Cirer et ranger les chaussures			X
<b>REPASSAGE</b>			
Repasser et ranger les vêtements		X	X
Repasser et ranger les matières délicates		X	X
Repasser et ranger le linge de maison		X	X
<b>ENTRETIEN DU LINGE</b>			
Trier, étendre, plier le linge		X	X
Programmer le lave linge et le sèche linge		X	X
Laver à la main, détacher, repasser des matières délicates			X
Assurer la rotation du linge (serviettes de bain, de toilette) et changer les draps			X
Entretien la literie, les voilages et rideaux			X
Apporter et récupérer au pressing			X
Effectuer des travaux simples de couture			X
<b>GESTION DES COURSES</b>			
Réceptionner la livraison de courses à domicile		X	X
Ranger et conditionner les produits achetés		X	X
Réaliser des courses à partir d'une liste ou en autonomie			X
<b>PREPARATION DES REPAS</b>			
Préparer des repas simples		X	X
Gérer les repas de la semaine en autonomie			X
<b>ENTRETIEN DU CADRE DE VIE</b>			
Vider, sortir et rentrer les poubelles	X	X	X
Entretien des plantes		X	X
Nettoyer les fenêtres et vitres		X	X
Entretien la terrasse et du mobilier de jardin			X
Maintenir une vigilance au domicile (fermer, ouvrir les volets, ramasser le courrier)			X

\* Pour les prestations ponctuelles, toutes les tâches peuvent être réalisées dans le respect de la fiche mission définie.

## Aide à domicile \*

<b>ENTRETIEN DU LOGEMENT</b>	
Nettoyer les sols et faire les poussières	
Nettoyer les sanitaires et les points d'eau	
Nettoyer les pièces de vie (cuisine, chambres, sanitaires, ...)	
Faire les lits et changer les draps	
Ranger et organiser les pièces	
<b>GESTION DU LINGE</b>	
Trier, laver, étendre, plier, repasser les vêtements et le linge de maison	
Effectuer des travaux simples de couture	
<b>GESTION DES REPAS ET COURSES</b>	
Organiser les repas (mettre la table, servir et débarrasser, ...)	
Préparer un repas simple ou adapté (selon les besoins)	
Réaliser les courses (en autonomie ou à partir d'une liste)	
Ranger et conditionner les produits achetés	
<b>ENTRETIEN CADRE DE VIE</b>	
Nettoyer les fenêtres et les vitres	
Entretien des plantes de balcon, terrasses et jardinières	
Vider et sortir les poubelles	
Maintenir une vigilance au domicile	
Soins et promenades d'animaux de compagnie **	
<b>ACTIVITES ET SORTIES</b>	
Accompagner à des balades, courses, rdv médicaux, etc. ***	
Aider aux tâches administrative	
<b>CONFORT ET BIEN ETRE</b>	
Mise en beauté (lavage, séchage des cheveux, massage des mains et des pieds) **	

\* Prestations relevant du régime de la déclaration en mode prestataire.

\*\* Service réservé uniquement aux personnes dépendantes.

\*\*\* Service réservé uniquement aux personnes temporairement dépendantes.

## Garde d'enfants \*

	Garde d'enfant + 3 ans	Garde partagée **
--	------------------------------	-------------------------

## Jardinage / Bricolage

DEPLACEMENTS / ACCOMPAGNEMENTS			
Amener et aller chercher à l'école, à la garderie	X	X	La tonte
Amener et aller chercher aux activités extra-scolaires	X	X	Le désherbage
COURSES / REPAS			Le ramassage des feuilles
Réaliser des petites courses pour les repas de l'enfant	X	X	Le débroussaillage
Préparer et aider à la prise des repas	X	X	La plantation de petits végétaux
SOMMEIL			La taille des haies, arbustes et arbres
Organiser les réveils et les couchers	X	X	L'enlèvement des déchets occasionnés par la prestation
Organiser les siestes	X	X	Le déneigement des abords immédiats du domicile
SOINS D'HYGIENE ET DE CONFORT			L'entretien des massifs (bêchage, binage et griffage ...)
Accompagner à la propreté	X	X	Petit arrachage manuel et évacuation des végétaux
Accompagner au bain, à la douche	X	X	L'entretien régulier des allées et des terrasses
Accompagner dans la petite toilette	X	X	Le traitement des arbres et des arbustes
Aider à l'habillage et au déshabillage	X	X	L'application d'engrais et/ou d'amendements
DEVELOPPEMENT / APPRENTISSAGE			L'arrosage manuel des végétaux,
Proposer des activités d'expression, de construction, des activités ludo-éducatives et des activités de détente	X	X	La petite maintenance régulière du mobilier de jardins et accessoires, ...
Aider aux devoirs	X	X	L'entretien des plantes de balcons, terrasses et jardinières
ENTRETIEN DU CADRE DE VIE DE L'ENFANT			LE POTAGER
Nettoyer et ranger les espaces de vie de l'enfant	X	X	La cueillette des fruits et légumes à des fins de consommation personnelle
Nettoyer le matériel, les jeux et jouets de l'enfant	X	X	LE BRICOLAGE
Nettoyer et ranger le linge de l'enfant	X	X	Démonter, monter des meubles simples
			Poser des étagères ou des tringles à rideaux
			Fixer un porte manteau, un abat jour, un cadre
			Resserrer une poignée de porte, remettre une latte de sommier, etc
			Aider au déplacement/installation de petit mobilier dans une pièce
			Petites retouches de joints de silicone dans la salle de bain (sans démontage)
			Installer des équipements de sécurité (capteur, détecteurs de fumée)

\* Prestations relevant de la déclaration en mode prestataire pour les enfants de + 3 ans pour 3 enfants maximum par intervention

\*\* Formule comprenant la garde de 2 voir 3 familles alternativement au domicile de l'une ou de l'autre.

La taille des fruitiers, des rosiers et des plantes grimpantes est faite dans le respect du décret du 1<sup>er</sup> septembre 2004 n°2004-924 relatif à l'utilisation des équipements de travail mis à la disposition pour des travaux temporaires en hauteur.

**Attention** : La taille ou l'élagage d'arbustes ne peuvent être considérés comme travaux de petit jardinage que dans la mesure où il s'agit d'entretien courant effectué à hauteur d'homme, ne nécessitant pas le déplacement de l'intervenant dans l'arbre et le matériel adéquat (cordes et harnais, évacuation par camion).

	TARIFS HORAIRES	
	HT	TTC
<b>ENTRETIEN DES LOCAUX</b>		
Entretien des locaux		
Nettoyage de surfaces vitrées		

<b>ENTRETIEN DES ESPACES VERTS</b>		
Jardinage		
Bricolage		

### Frais annexes

*Frais de gestion administrative :*

(\* Nos prestations sont majorées de % les heures de nuit (22H - 7H), les dimanches et jours fériés et de 100% les 1er Mai et 25 Décembre. Ces prestations ne donnent pas droit au crédit d'impôt.